

体験版

フェイクかき氷



涼やかな見た目のクラゲ風鈴

ハーブウォーターに
できる花氷



I/O BOOKS

冷たい工作がいっぱい

夏の暑さを吹き飛ばせ!

ひんやり工作 大集合

フェイクかき氷、ひんやりスライム、クラゲ風鈴、氷絵の具、人工雪……



耐震マットで作るアイスキャンディー



宝石の魚が泳ぐアクアリウム



お絵かきにも使える色つき氷

暑い季節にいろいろな種類の
「涼しくなれる」工作を紹介

工学社



はじめに

日本の夏は、とてもあつく長くなってきています。最近では、5月でも半ソデでないとあつい日がふえてきました。外で遊ぶときだけでなく、家の中にもあつさでグッタリしてしまうことがあります。そんなときに、少しでも楽しく涼しさを感じられる工夫があるといいですね。

この本では、「涼しい!」と感じられるいろいろな工作と、その作り方を紹介します。お家で簡単に作れる人工の雪やスライム、まるで海の上を歩いているような気分になれるウォーターマットなど、さわるとひんやりして気持ちいい工作がたくさん出てきます。

さらに、見ているだけで涼しい気分になれる工作もあります。たとえば、耐震マットを使って作る本物そっくりのアイスキャンディーやかき氷、海の中にいるみたいにユラユラ動く透明なクラゲ風鈴などです。見た目もきれいで、かざって楽しむこともできます。

作って楽しい、見て涼しい、さわってひんやりする——この本には、あつい夏を楽しくすごすためのアイデアがいっぱいつまっています。ぜひ自分だけの「涼しさ」を見つけてみてください。

I/O編集部

この本の工作には、ハサミを使って材料を切らないと作れないものがあります。間違っても手を切ったりしないように気をつけましょう。または、材料を切る場所は大人の人にやらしてもらおうようにしましょう。

もくじ

はじめに	3
------------	---

第1章 耐震マットのアイスクャンディー

[1-1] 耐震マットでアイスクャンディーを作ろう	8
[1-2] ソーダアイス	9
[1-3] スイカアイス	13
[1-4] レモンアイス	17
[1-5] 飾ってみよう	21

第2章 宝石の魚が泳ぐアクアリウム

[2-1] 用意するもの	24
[2-2] 宝石魚を作ろう	25
[2-3] 光を当てて見てみよう	30

第3章 カラフルなかき氷

[3-1] 用意するもの	32
[3-2] かき氷を作ろう	33
[3-3] ガラス絵の具を使うやり方もある	38

第4章 氷絵の具や花氷で氷遊び

[4-1] 色水アイスクャンディーでお絵かき遊び	40
[4-2] キラキラ花氷作り	43
[4-3] 氷で化石&鉱物発掘遊び	46
[4-4] 流水遊び	52

第5章 クリアファイルのクラゲ風鈴

- [5-1] 用意するもの..... 56
- [5-2] クラゲ風鈴を作ろう..... 58
- [5-3] クラゲ風鈴(簡単バージョン)の作り方..... 66

第6章 手作りの雪で雪遊び

- [6-1] 用意するもの..... 76
- [6-2] 雪を作ってみよう..... 77
- [6-3] 手作り雪で遊ぼう..... 81

第7章 ポケットに入る折りたたみうちわ

- [7-1] 用意するもの..... 84
- [7-2] 折りたたみうちわを作ろう..... 85
- [7-3] 折りたたみうちわを使ってみよう..... 92

第8章 手作りできるウォーターマット

- [8-1] 海の上を歩いているようなウォーターマット..... 96
- [8-2] 用意するもの..... 97
- [8-3] ウォーターマットを作ってみよう..... 99
- [8-4] ウォーターマットで遊んでみた..... 101

第9章 フワフワで冷たいシャンプースライム

- [9-1] シャンプースライムとは?..... 106
- [9-2] 用意するもの..... 107
- [9-3] シャンプースライムを簡単に作る方法..... 109
- [9-4] 感触を楽しめて飽きがこない!..... 116

第10章 音が涼しいシャキシャキスライム

- [10-1] シャキシャキスライムとは? 118
- [10-2] 用意するもの 119
- [10-3] シャキシャキスライムを作ろう 121
- [10-4] シャキシャキスライムで遊ぼう 124

第11章 簡単に立派な手作り流しそうめん

- [11-1] 用意するもの 130
 - [11-2] 手作り流しそうめんを作る 132
 - [11-3] 水を流してみる 139
- さくいん 141

●各製品名は、一般的に各社の登録商標または商標ですが、®およびTMは省略しています。

●本書に掲載している材料や道具の情報は執筆時点のものです。今後、価格や利用の可否が変更される可能性もあります。

第1章

耐震マットの アイスクャンディー



耐震マットのアイスクャンディー

筆者 Amy サイト名 エイミーのアトリエ

記事名 工作・クラフト「アイスクャンディー」を作りました。

URL <https://www.amy.tokyo/craft-ice-pop/>

ソーダ^{あじ}味、レモン^{あじ}味、スイカ^{あじ}味のアイスクャンディー^{つく}を作ってみました。
夏^{なつやす}休みの^{ごうさく}工作にいかがでしょうか。

1-1

耐震マットで アイスクャンディーを作ろう

透明感とうめいかんがあってキラキラ光るひかアイスクャンディーです。青・黄・赤の信号機カラーしんごうきにしてみました。ダイソーの長方形ちようほうけいの「耐震マット」たいしんを重ねてから「透明ちよがみ」とうめいを貼るだけなので、とても簡単かんたんに作つくれます。



ソーダアイスソダ(左)、レモンアイス(まんなか)、スイカアイススイカ(右)

作つくるのが簡単かんたんなものから順じゆんに、①ソーダアイス、②スイカアイス、③レモンアイスです。

※動画どうがでも作り方つくかたを説明せつめいしています。

「アイスクャンディー」Ice Pops made with gel mats ダイソーの「耐震マット」と「透明ちよがみ」で作る

<https://youtu.be/XQeoj9ki4hA?si=427UnzE-fS29oyyY>



1-2 ソーダアイス

用意するもの

用意するもの

- ・ 長^{ちようほうけい}方形^{たいしん}の耐震^こマット(4個)
- ・ 透明^{とうめい}ちよがみ^{みずいろ}(水色、^{あお}青)
- ・ トレーシングペーパー
- ・ ラメ
- ・ アイスの棒^{ぼう}



用意するもの

1-5 飾ってみよう

信号機カラーのようなソーダアイス、レモンアイス、スイカアスを並べてみました。

光にあてるとキラキラ光って本物のアイスクャンディーのようです。さわってみると、かたくもやわらかくもなく、アイスっぽい感じがします。



本物のようなアイスクャンディー

透明な面のある写真立てに、アイスを貼りつけて飾ってもキレイです。2L版の写真立てに3本のアイスクャンディーがぴったりはまりました。

第2章

宝石の魚が泳ぐ アクアリウム



宝石の魚が泳ぐアクアリウム

筆者 Amy サイト名 エイミーのアトリエ

記事名 工作・クラフト「宝石魚」を作りました。

URL <https://www.amy.tokyo/craft-jewelry-fish/>

100均のトレーを重ねて水槽を作り、宝石のようにキラキラ輝く魚たちをお泳がせてみました。家のインテリアとして楽しめるアクアリウム作品です。夏休みの工作にいかがでしょうか？

2-1 用意するもの

「宝石魚」を作るのに必要なものは次の通りです。

用意するもの

- ・クリアケースWトレイ(4個)
- ・下敷き(透明)A4
- ・ラインストーンシール
- ・ソフト粘土
- ・ラメ
- ・木工用ボンド
- ・油性カラーマジック
- ・綿棒
- ・つまようじ
- ・カッター

トレイ、ラインストーンシール、ソフト粘土はSeria(セリア)で買いました。下敷き、ラメはDAISO(ダイソー)で買いましたが、同じような商品がセリアでも買えます。



用意するもの

第3章

カラフルなかき氷



カラフルなかき氷

筆者 Amy サイト名 エイミーのアトリエ

記事名 工作・クラフト「かき氷」を作りました。

URL <https://www.amy.tokyo/craft-shaved-ice/>

オーロラをイメージしたカラフルなかき氷ごおりを作つくってってみました。透明感とうめいかんがあっ
て本物の氷ほんもののようにキラキラごおり光ひかります。夏休みなつやすの工作こうさくにいかがでしょうか。

3-1

用意するもの

かき氷を作るのに必要なものは次の通りです。

用意するもの

- ・ 長方形の耐震マット
- ・ 透明ちよがみ
- ・ アクリルの器
- ・ 食品用ラップフィルム(サランラップなど)
- ・ ラメ
- ・ スパンコール
- ・ ボンド
- ・ ガラス絵の具
- ・ ハサミ
- ・ 筆



用意するもの

耐震マット、透明ちよがみは100均のダイソーで、アクリルの器はセリアで買いました(ガラスでないので安全)。また、ガラス絵の具はGLASSDECOのものを使いました。

さくいん

五十音順

あ

アイスクャンディー	8,40,124
アイスクューブ	46
アイスの棒	9,13,17,127
青の食紅	52
アクアリウム	23
アクリルの器	32
圧縮袋	97
穴あけパンチ	56,66
アルコールウェットティッシュ	139
アルミホイル	40
泡	27,28
泡タイプのシャンプー	108
泡ハンドソープ	106
糸	56,66
色水	40
色水アイスクャンディーの作り方	40
インテリア	23
ウォーターマット	96
ウォーターマットの作り方	99
エディブルフラワー	44
絵の具	40,97
大きめピース	56,66
オーロラ	31
音フェチ	118
オレンジ	18
お湯	46,107
お箸	40
お風呂	50
折りたたみうちわ	84
折りたたみうちわの作り方	85

か

海藻	26,28
かき氷	32
かき氷の作り方	33
型にするもの	46
カッター	24,56,66,132
カッティングボード	66
カッティングマット	56
紙コップ	43,46
画用紙	13,42,84
カラマジック	26
ガラス	32
ガラス絵の具	32,38
逆止弁	97
牛乳パック	46,97
恐竜	46
恐竜のタマゴ	46
果物ナイフ	126
クッキングシート	81
クラゲ風鈴(簡単バージョン)の作り方	67
クリアケースWトレイ	24
クリアファイル	56,66
クリアファイルのクラゲ風鈴の作り方	58
クリーム	11
クレヨン	97
計量カップ	107
計量スプーン	107
結束バンド	130
氷	52
氷絵の具	40
コップ	44
コンディショナー	76

さ

材料を混ぜるための入れもの	76
材料を分けるための入れもの	76
魚	28,46
魚の体	26
魚のしっぽ	26
ザル	137
シール	57
シェービングフォーム	106
下敷き	24,29
シャープペンシル	133
シャキシャキスライム	118
シャキシャキスライムの作り方	121
蛇口	48,139
ジャバラのパーツ	87
シャワーヘッド	138
シャワーモード	139
シャンプー	106,107
シャンプースライム	106
シャンプースライムの作り方	109
重曹	76
浄水器	139
食品用ラップフィルム	32
食紅	107
シリコンカップ	43,46
シリコン型	53
シロップのかかった氷	33
シロップのかかっていない氷	34
信号機カラー	8
スイカアイス	8
スイカアイスの作り方	14
スイカの種	14
水彩絵の具	40,52
水槽	29
水道	48
スーパーボール	46,97
ストロー	40
砂底	25
スパンコール	32,37
スポイト	107
製氷皿	40,43,53
接着剤	29
背びれ	26

セリア	24,32
セロハンテープ	29,84
洗濯のり	107
千枚通し	56
掃除機	99
ソーダアイス	8
ソーダアイスの作り方	10
ソフト粘土	24

た

耐震マット	9,13,17,32
ダイソー	24,32
太陽光	30
竹	130
タッパー	119
食べられる花	44
タライ	76
短冊	62
短冊用の紙	56,66
小さな人形	46
つけダレ	140
包み紙	94
つまようじ	24
テープ	97
テープのり	56,66
手桶	76
手作り雪	75
手作り雪の作り方	77
手作り流しそうめんの作り方	132
透明ちよがみ	9,13,17,32
トレー	26,27
トレーシングペーパー	9

な

ナイフ	125
流しそうめん	129
中に入れるもの	46
夏のおうち遊び	103
夏休みの工作	23,31
粘着ゲル両面テープ	22
粘着力	36
のり	84

は

ハーブ	43
ハケツ	76,137
ハサミ	32,40,84
バシリスク	96
パステルカラー	40
バスボール	50
発掘遊びの準備	47
バット	46
葉っぱ	43
花	43
花氷	43,45
花氷の作り方	43
花びら	43
歯ブラシ	46
パレット	42
光	30
ピック	40
風船	46,48
フォーク	124
普通のスライム	119
筆	32,40
プラスチックダンボール	130
フラワーウォーター	43
ペットボトル	48,76,99
ヘラ	107
ハウ砂水	107
宝石魚	24
宝石魚のアクアリウムの作り方	25
ホース	137,138
ホームセンター	131
ボール	107
ほど良い傾きをつける	136
ボンド	32,35,84

ま

マスキングテープ	72
水	40,43,46,52
水鉄砲	49
水風船	97,98
水漏れ防止	100
ミント	43

メラミンスポンジ	119
麺つゆ	140
綿棒	24
模造紙	42
木工用ボンド	24
ものさし	56,66,132

や

油性カラーマジック	24
油性ペン	57
湯船	101
浴室	101

ら

ラインストーンシール	24
ラメ	9,13,17,24,32,37
立水栓	139
リボン	56,66
流氷	52
両面テープ	56,84
リンスインシャンプー	76
冷蔵庫	81
冷凍庫	41,47
レモン	18
レモンアイス	8
レモンアイスの作り方	18

わ

輪切り	18
輪切りのフルーツ	18
わりばし	84



[筆者 & 引用元データ]

筆者および本書に掲載した記事の引用元サイトは以下の通りです。

筆者名	Amy
サイト名	エイミーのアトリエ
URL	https://www.amy.tokyo/

筆者名	きなこ
サイト名	つづる
URL	https://tuduru.jp/

筆者名	東京クラフト会
概要	都内で活動するクラフトサークル

筆者名	好奇心旺盛/ババ(岡田 剛)
サイト名	子どもと一緒に楽しく作れるおもちゃ
URL	https://okapon-info.com/

筆者名	オッシー
サイト名	Ossy ブログ
URL	https://osssy7.com

(以上、掲載順)

本書の内容に関するご質問は、
①返信用の切手を同封した手紙
②往復はがき
③E-MAIL editors@kohgakusha.co.jp
のいずれかで、工学社編集部あてにお願いします。 なお、電話によるお問い合わせはご遠慮ください。

サポートページは下記にあります。

[工学社サイト]
http://www.kohgakusha.co.jp/

I/O BOOKS

夏の暑さを吹き飛ばせ!ひんやり工作大集合

フェイクかき氷、ひんやりスライム、クラゲ風鈴、氷絵の具、人工雪……

2026年5月30日 初版発行 ©2026

編集 I/O編集部

発行人 星 正明

発行所 株式会社工学社

〒160-0011 東京都新宿区若葉1-6-2 あかつきビル201

電話 (03)5269-2041 (代) [営業]

(03)5269-6041 (代) [編集]

*定価はカバーに表示してあります。

振替口座 00150-6-22510

印刷:(株)エーヴィスシステムズ

ISBN978-4-7775-2336-8

ISBN978-4-7775-2336-8

C0076 ¥2700E

定価：本体 2700 円 + 税

夏の暑さを吹き飛ばせ！
ひんやり工作
大集合



本書では、さまざまな意味で「涼しさ」を感じられる工作を紹介。耐震マットなどで作る本物さながらのアイスキャンディー、まるで海中にいるように揺れる透明クラゲ風鈴、スライムやウォーターマットのように冷たさを体感できる工作…きっと作るだけで涼しくなることでしょう！